

DESIDERATA

Spokojen hodi skozi trušč in naglico sveta
in se spominjaj miru, ki ga najdeš le v tišini.
Kolikor je mogoče, bodi v dobrih odnosih z vsemi ljudmi.
Svojo resnico pripoveduj mirno in jasno
in prisluhni drugim, tudi neumnim in nevrednim,
zakaj vsakdo ima svojo zgodbo.

Izogibaj se bučnih, napadalnih ljudi,
ker so breme za tvojo dušo.
Ne primerjaj se z drugimi,
da ne postaneš zagrenjen ali ohol,
kajti vedno bodo večji in manjši od tebe.
Veseli se svojih del, veseli se svojih načrtov.

Ohrani navdušenje za svoj poklic, naj je še tako skromen,
saj je pravi zaklad v spremenljivih časih.
Pri poslih bodi pazljiv, kajti svet je poln prevar.
A zato nikar ne spreglej, da je tudi zvrhan kreposti.
Mnogi hodijo za visokimi vzori
in povsod je življenje polno junaških dejanj.

Bodi kar si. Bodi svoj. In nikar ne igraj ljubezni.
Pa tudi ne preziraj je,
čeprav si razočaran in ogorčen,
zakaj ljubezen je večna, kakor je večna tudi trava.
Spokojno sprejmi izkušnje let,
drugo za drugo skladno odlagaj stvari iz mladosti.
Neguj duhovno moč, da te bo obvarovala nenadne nesreče.
In ne spravljalj v žalost samega sebe z izmišljotinami.
Mnogi strahovi se rodijo iz utrujenosti in osamljenosti.
Vzdržuj zdravo disciplino, a vedno bodi do sebe tudi blag.

Otrok veselja si,
nič manj, kot so to drevesa in zvezde.
Pravico imaš biti tu.
In če to veš ali ne –
vse v veselju poteka natančno tako, kot je prav.

Bodi torej v miru z Bogom,
vseeno, kako si ga predstavljaš.
In ne glede na to, kakšno je tvoje delo in kam te žene
v bučnem vrvenju življenja, ohrani mir v duši.
Kljub vsej nesnagi in žalosti, kljub vsem izničnim sanjam
je svet vendarle čudovit.

Bodi pozoren. Bodi srečen.